

SERVICIOS Y PROGRAMAS DE SBANT

Ofrecemos una amplia gama de programas y servicios para apoyar a nuestra comunidad

- Línea telefónica de información y asesoramiento disponible las 24/7
- Asesoramiento para padres nuevos y para padres en espera
- Campamento de verano para niños
- Campamento de fin de semana para familias
- Campamento de fin de semana para adultos
- Becas
- Seminarios médicos
- Boletín electrónico mensual
- Boletín trimestral
- Alcance a familias que hablan español
- Actividades sociales
- Ayuda financiera de emergencia
- Sitio web, Facebook y Twitter
- Concienciación y abogacía en torno a la espina bífida
- Grupos de apoyo
- Colaboración con grupos de personas discapacitadas
- ¡Mucho, mucho más!

Para obtener más información sobre nuestros servicios, por favor llámenos al 972-238-8755, o visite www.spinabifidant.org

Nuestras metas son crear conciencia de la espina bífida; dar a los niños, familias y adultos que viven con espina bífida las herramientas que necesitan para abogar por sí mismos y llegar a ser personas independientes y activas; y tener una comunidad fuerte y solidaria.



OPORTUNIDADES PARA DAR

Hay muchas maneras de apoyar a la comunidad de espina bífida y a la misión de SBANT.

- Caminata anual "Walk-N-Roll"
- Auspicio de eventos
- Donaciones
- Fondo de becas
- Donaciones de bienes o servicios
- Voluntariado
- Regalos "en memoria de"
- Regalos "en honor a"
- Auspicio de campamentos
- Abogacía
- Actividades de concienciación
- Seminarios educativos
- ¡Mucho más!

DONACIONES

Nosotros apreciamos y aceptamos cualquier nivel de donación. Porque somos una organización caritativa 501 (c) 3 sin fines de lucro, las donaciones son deducibles de impuestos. Los pagos pueden realizarse de forma segura en nuestro sitio web en spinabifidant.org. Cheques pueden ser enviados directamente a nuestra oficina. Sin el apoyo de empresas y personas como usted, nos sería imposible cumplir con nuestra misión.

VOLUNTARIOS

Damos la bienvenida a voluntarios corporativos tanto como a voluntarios particulares. Porque somos una organización que depende de voluntarios para la mayoría de nuestros programas y servicios, ¡necesitamos su ayuda! Visite nuestro sitio web para aprender más acerca de estas oportunidades, cómo aplicar, y más información.

Spina Bifida Assoc of North Texas

801 Ave H East Suite 101

Arlington, TX 76011

Teléfono: 972-238-8755

Espanol: 214-453-9281

Correo electrónico:

information@spinabifidant.org

Sito web: spinabifidant.org

facebook



[Facebook.com/SBNorthTexas](https://www.facebook.com/SBNorthTexas)

twitter

@SpinaBifidaNT

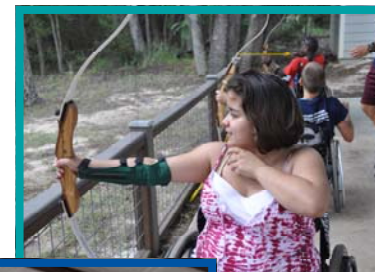


ASOCIACIÓN DE ESPINA BÍFIDA
DEL NORTE DE TEXAS

FUNDADA EN 1973



La misión de la Asociación de Espina Bífida del Norte de Texas es de promover la prevención de la espina bífida y mejorar las vidas de todos los afectados.



972-238-8755

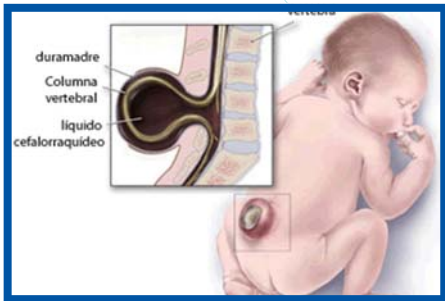
information@spinabifidant.org

SpinabifidaNT.org

¿QUÉ ES LA ESPINA BÍFIDA, ES PREVENIBLE, Y QUÉ TIPOS DE APOYOS EXISTEN?

¿QUÉ ES LA ESPINA BÍFIDA?

La espina bífida es el defecto de nacimiento causante de discapacidad permanente más común en los Estados Unidos. La espina bífida significa el cierre incompleto de la columna vertebral. Cada día, un promedio de ocho bebés nacen con espina bífida o con un defecto de nacimiento similar en el cerebro o en la columna vertebral. La espina bífida ocurre cuando la columna vertebral del bebé no se cierra durante el primer mes de embarazo, cuando la columna vertebral y el cerebro se forman. Esto crea una abertura, o lesión, en la columna vertebral, y se presenta en la cuarta semana del embarazo, antes de que la mayoría de mujeres sepan que están embarazadas.



"¿ES PREVENIBLE?"

Qué partes del cuerpo se ven perjudicadas y a qué grado se deterioran depende de la zona de la columna vertebral afectada. Nadie sabe con seguridad qué causa la espina bífida, pero los científicos opinan que es la combinación de la genética y de factores ambientales. En la actualidad 166.000 personas en los Estados Unidos viven con algún tipo de espina bífida.

LA IMPORTANCIA DEL ÁCIDO FÓLICO

Estudios han revelado que tomar 400 mcg de ácido fólico antes de quedar embarazada y durante los primeros tres meses del embarazo puede reducir el riesgo de que el bebé desarrolle espina bífida en hasta un 70 por ciento. La mitad de los embarazos en los Estados Unidos no son planeados. Por eso, todas las mujeres que podrían quedar embarazadas deben tomar una vitamina con 400 mcg de ácido fólico todos los días. Las mujeres que tienen espina bífida o un niño con espina bífida, y las que han tenido un embarazo afectado por la espina bífida, deben tomar 4000 mcg (4,0 mg) de ácido fólico por receta médica de uno a tres meses antes de intentar quedar embarazadas.

¿QUÉ TIPOS DE APOYOS EXISTEN?

Los avances médicos y materiales educativos que existen hoy permiten que las personas con espina bífida lleven vidas plenas y productivas. La mayoría de las personas con espina bífida son de inteligencia normal, se desempeñan en carreras productivas, y pueden vivir tantos años como otras personas. Existe una gran cantidad de información y apoyos para las personas con espina bífida, como por ejemplo de la Asociación de Espina Bífida SBANT y de hospitales como el Texas Scottish Rite Hospital for Children (hospital para niños) en Dallas, el cual tiene una de las clínicas más grandes en los Estados Unidos para tratar la espina bífida.

ASOCIACIÓN DE ESPINA BÍFIDA DEL NORTE DE TEXAS

La Asociación de Espina Bífida del Norte de Texas (SBANT) comenzó



como un pequeño grupo de apoyo de padres organizado bajo el nombre SBA de Dallas. Después de algunos años, el grupo amplió su área de servicio para abarcar el norte de Texas y más allá, ¡desde el área de DFW hasta el centro de Texas, y desde el Panhandle hasta El Paso! Voluntarios de SBANT trabajan todo el año para difundir información acerca de la espina bífida y la prevención de la espina bífida, así como para proporcionar asesoramiento y programas (ver la lista en la parte posterior de este folleto).

SBANT también colabora con empresas y otras organizaciones sin fines de lucro que apoyan a las personas con discapacidades, así dando acceso a estas personas a una amplia variedad de actividades y programas.



¡ÚNASE A NUESTRA COMUNIDAD!

Nos encantaría añadirle a la lista de correo de SBANT para enviarle noticias e información acerca de la espina bífida, nuestros eventos, y para que usted llegue a tener mayor conocimiento acerca de la comunidad de espina bífida. No compartiremos sus datos con ninguna otra organización o entidad comercial. Por favor, contáctenos al 972-238-8755 ó a information@spinabifidant.org.